

## 性传染 (性传播感染)

### 什么是性传染？

性传染由细菌引起，这些细菌在人的皮肤上或者体液中（如精液，阴道液体或者血液），这些细菌被传染的方式一般通过性接触（生殖部位的皮肤和体液），或者通过静脉注射药物和共用注射针头。这些细菌可以通过阴道，阴茎，口，肛门，开放性溃疡和伤口进入人的身体。性传染通常不因为非亲密性的身体接触而感染，例如公共泳池或马桶座圈。

### 我如何预防性传染？

- 了解自己，和自己想要的感情生活

这会帮助你为自己设立界限和建立自己的性身份。

- 禁欲

这代表不参与任何形势的性生活。等待正确的那个人，时间还有地点。禁欲也意味着寻求没有交换体液的亲密方式。

- 参与低风险的亲密活动

例如亲吻，手工刺激，抚摸或者按摩，爱抚，身体的摩擦，口交时使用避孕套（为男性），或者牙用橡皮障（为女性）。

- 限制性伴侣数量

这会降低你得性感染的机率。

- 采取保险措施

如果你决定开始性生活，请让你的性伴侣采取防御措施，例如使用避孕套或者牙用橡皮障。

- 避免高风险的性活动

例如不带避孕套进行阴道性交或者肛交。

- 宫颈癌疫苗可以帮助年龄在 12 到 26 岁的男性和女性预防生殖器疣。

生殖器疣会导致女性患宫颈癌。它也会由口腔和生殖部位的接触而导致人们患上口腔癌或者肛门癌。

- 在性交之前和性交时，避免喝酒或者用药

这些举动会影响到人们作出健康的选择和采用正确避孕的措施。

- 按时检查

养成体检的习惯是健康的生活的重要一步。

## 如何使用安全套？

请看视频：<http://www.youtube.com/watch?v=gXlcEJhYVuc>

1 获得性伴侣的同意 ( 交流)	7 性高潮
2 性前奏 ( 兴奋 )	8 射精
3 勃起	9 握住避孕套的边缘
4 带上避孕套	10 撤出阴茎
5 在避孕套前端留出空间	11 勃起消失

6 性交	12 放松
------	-------

### 如何知道我患有性感染？

很多患有性感染没有任何症状所以一般不能通过单独症状判断是否感染。需要检查才能知道你是否患有性感染。

### 性感染的常见症状包括

- 排尿时有刺痛感
- 生殖器溃疡例如开放性疮或瘤
- 生殖器周围有疣
- 皮疹
- 阴茎或阴道有不明分泌物
- 腹部疼痛 ( 多出现于女性患者 )

### 接受检查

如果你发现你有以下症状，你应该接受性感染检查：

- 有性生活，不管其他风险因素
- 有性感染的常见症状
- 有过口交，肛交，阴道性交，但没有用避孕套或者其他避孕措施
- 有用过公用针头注射药物或者与用过公用针头注射药物的人性交过的经历

- 即使你没有任何常见症状但为年龄在 24 以下的女性，请考虑每年做衣原体和淋病（性病）的检查，未经治疗是导致女性不育的主要原因，但其实很容易被治愈。

### 我在哪里可以做检查？

- 学生健康服务
  - <http://studenthealth.oregonstate.edu/stis-and-hiv>
- Benton County 本顿县健康中心
  - [http://www.co.benton.or.us/health/public\\_health/disease.php#sti](http://www.co.benton.or.us/health/public_health/disease.php#sti)